

# #MuT

Mädchen und ihre Themen  
Gruppenarbeit mit Mädchen  
im Alter von 14 bis 16 Jahre



11.01.2017 - 15.03.2017

17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Caritas Familienberatung Aachen  
Reumontstraße 7a  
52064 Aachen

Mädchen im Blick

Caritas  
Familienberatung Aachen



## Was könnte Thema sein?...

- ❖ Schule macht Stress - Wie geht es nach der Schule weiter?
- ❖ Ich verstehe mich manchmal selber nicht
- ❖ Ich habe Streit mit einem aus meiner Familie
- ❖ Hilfe, meine Eltern lassen sich scheiden
- ❖ Sexualität
- ❖ Partnerschaft und Liebe
- ❖ Ich habe Stress mit Freunden

Ziel der Gruppe ist es, dass du dich mit Gleichaltrigen über Themen und Sorgen, die dich beschäftigen, austauschen kannst. Die Gruppe bietet dir Raum für Fragen rund um deine „Themen“, die dir dabei helfen, dich selbst besser kennen zu lernen und dass du dich mit deinen Sorgen nicht mehr ganz so alleine fühlst.

Anmeldungen ab sofort unter:

Telefon: 0241/33953

E-Mail: [info@familienberatung.caritas-ac.de](mailto:info@familienberatung.caritas-ac.de)

## Voraussetzungen

- ❖ Freiwilligkeit
- ❖ 14 - 16 Jahre
- ❖ weiblich

## Zeitlicher Rahmen

**Mittwochs**

17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Start: 11.01.2017

\*Hinweis zum zeitlichen Rahmen:  
Der Wochentag und die Uhrzeit können gegebenenfalls nach Bedarf der Gruppenteilnehmerinnen angepasst werden.

### HERAUSGEBER

Caritas Familienberatung Aachen  
Reumontstraße 7a, 52064 Aachen

VERANTWORTLICH: Paul Glar, Athanasia Giotis

FOTOS: Fotolia

DRUCK: PrintClub Aachen

