



Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Oedter Pfad 10
47906 Kempen

Tel. (02152) 5 22 13

Email: Eb-kempen@mercur.caritas-ac.de

Homepage: www.beratung-caritas-ac.de

Anmeldezeiten:

Mo. – Do.: 9 – 12.30 u. 14 – 17 Uhr

Fr. 9 – 12.30 Uhr

Die Kath. Beratungsstelle

Die Katholische Beratungsstelle hilft und berät Eltern, Kinder und Jugendliche in den verschiedenen Fragen des Zusammenlebens.

Dies umfasst u. a. Familienkrisen, Probleme im Kindergarten und in der Schule, Schwierigkeiten in Paarbeziehungen oder auch in Trennungs- und Scheidungssituationen.

Die Beratung ist freiwillig, kostenfrei und unabhängig von Religion, Nationalität oder Weltanschauung.

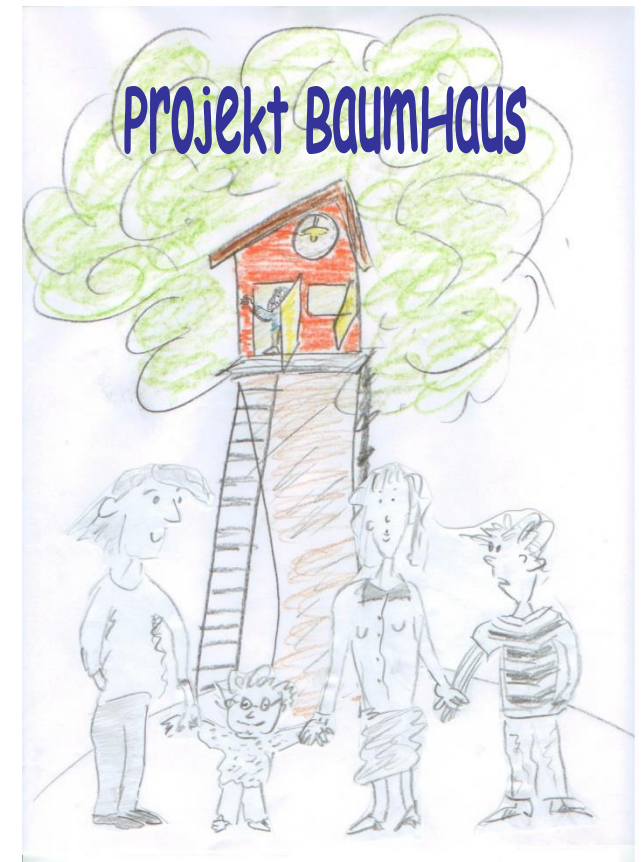
Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir im Rahmen der gesetzlichen Schweigepflicht nur auf, wenn Sie dem zustimmen.



Träger:
Verein zur Förderung
der Caritasarbeit im
Bistum Aachen e.V.

**Die Baumhaus-Gruppe findet in
Kooperation der Kath.
Beratungsstelle und der AWO Kreis
Viersen statt**

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld
BLZ: 320 500 00, Konto 110 83797
Kennwort: EB Kempen



Beratung für Familien mit einem
psychisch kranken Elternteil

Kath.
Beratungsstelle
Kempen



DAS PROJEKT BAUMHAUS

Krankheiten sind eigentlich das normalste der Welt und gehören mit zum Leben.

Eigentlich ... sollte dieser Satz gelten.

Die Situation von Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil sieht oftmals anders aus: Die Erkrankung löst Unsicherheit und Ängste in der Familie aus. Wie wird die Umgebung reagieren? Wie geht es mit der Familie weiter? Wie können Kinder mit der Situation umgehen?

Antworten auf diese Fragen, Hilfe und Unterstützung erscheinen schwierig. **Eltern und Kinder** sorgen sich, haben Gefühle zwischen Schuld, Wut, Liebe und Angst und bleiben damit oft alleine. Aus Angst vor negativen Reaktionen sucht jeder in der Familie selbst nach Lösungen. Auch die Kinder versuchen zu helfen und überfordern sich damit.

Einander helfen

DAS PROJEKT BAUMHAUS bietet Eltern Unterstützung an, die Situation ihres Kindes zu verstehen und mit ihm die Familiensituation und die Krankheit zum Thema zu machen. Gemeinsam können wir überlegen, was der Familie helfen kann.

Das Projekt gibt Kindern zudem einen Rahmen, sich mit anderen auszutauschen, denen es ähnlich geht.

BAUMHAUSGRUPPE

In einer Gruppe ist manches leichter zu erfahren: *Anderen geht es mit Mutter oder Vater ähnlich. Andere haben ähnliche Gefühle wie ich. In der Gruppe werde ich verstanden. Ich kann über meine Situation und meine Gefühle reden, ohne dass jemand lacht.*

Für eine gute und unterstützende Atmosphäre sorgen auch die Leiterinnen: Mitarbeiterinnen der Kath. Beratungsstelle Kempen



Die Gruppe bietet Kindern Austausch und Entlastung. Kreative Angebote, Gespräche, Filme und Bewegungsspiele sollen Spaß machen und zur Auseinandersetzung mit dem Thema anregen.

Wir überlegen gemeinsam mit den Kindern, was sie in ihrer Situation tun können und was nicht.

Wer kann in Notsituationen helfen?

Die Teilnehmer beschäftigen sich damit, wie sie sich selbst nicht aus dem Blick verlieren.

Die Gruppe im Überblick

Zeiten: 13 wöchentliche Treffen a 1½ Std.

Ort: Kath. Beratungsstelle Kempen

Gruppe: ca. 5 - 6 Kinder im Alter von ca. 9 - 11 Jahren

Ablauf: Anfangsrunde
Bewegungsspiele, Rollenspiele, kreative Angebote, Infos und Austausch zum Thema und über die Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf die Familie
Abschlussrunde

Kosten: werden von der Kath. Beratungsstelle Kempen und aus Spendenmitteln getragen

Leitung: Mitarbeiterinnen der Kath. Beratungsstelle Kempen

Eltern: intensive Vor- und Nachbereitung der Gruppenteilnahme mit Eltern und Jugendlichen sowie Gespräche nach Bedarf