

## Zum Hintergrund

Das Gruppenangebot für Kinder ist Teil des **Projektes BaumHaus**, das wir als Beratungsstelle in den vergangenen Jahren entwickelt haben.

Das **Projekt BaumHaus** will

... **Familien** helfen, die Sprachlosigkeit in Bezug auf die Erkrankung des Elternteils zu überwinden und Lösungen zu finden;

... **Eltern** in ihrer Erziehungskompetenz stärken und helfen, die kindlichen Bedürfnisse in den Blick zu nehmen;

... **Kindern** einen Raum geben, über ihr Erleben und ihre Gefühle zu sprechen und ihnen helfen, die elterliche Erkrankung zu verstehen;

... **Fachleute** zu Vernetzung und Kooperation einladen und Bezugspersonen in Kindergarten, Schule usw. für die besondere Situation dieser Familien sensibilisieren;

*Für weitere Informationen zum Projekt BaumHaus wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle.*

## Wir sind

- Fachkräfte aus Psychologie, Psychotherapie, Sozialpädagogik und Familientherapie.
- an die Schweigepflicht gebunden.
- zuständig für Ratsuchende in der Stadt Kempen und im Kreis Viersen (insbesondere Grefrath, Tönisvorst, Nettetal), unabhängig von Religion, Nationalität und Weltanschauung.

## So erreichen Sie uns

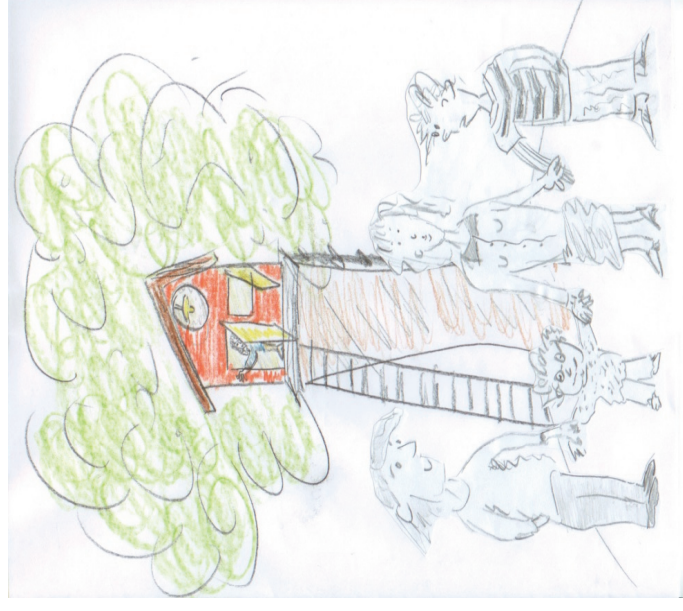
Kauertzacker 9  
47906 Kempen  
Tel.: 02152 - 52213  
eb-kempen@mercuro.caritas-ac.de  
www.caritas-ac.de/eb-kempen



**Herausgegeben von**  
Katholische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Kauertzacker 9  
47906 Kempen  
Telefon: 02152 52213  
Fax: 02152 510759  
eb-kempen@mercuro.caritas-ac.de  
[www.caritas-ac.de/eb-kempen](http://www.caritas-ac.de/eb-kempen)

Träger: Verein zur Förderung der Caritasarbeit  
im Bistum Aachen e.V.  
Fotos: Volker Heck (Titel), Adobe Stock  
Druck: Printclub, Aachen

# caritas



## BaumHaus - Gruppe

Ein Gruppenangebot für Kinder aus Familien mit einem psychisch erkrankten oder suchtbelasteten Elternteil



Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

## BaumHaus – Gruppe

### Wer?

Jungen und Mädchen aus Familien mit einem psychisch erkrankten oder suchtkrankem Elternteil im Alter von sieben bis elf Jahren sind herzlich willkommen. Die Gruppen werden jeweils bedarfsabhängig und altershomogen zusammengestellt.

### Wo?

Die einzelnen Gruppenstunden finden in der Regel in den Räumen der Beratungsstelle statt. Zusätzlich können nach Absprache bestimmte Einheiten auch an einem anderen Ort stattfinden (z.B. Klosterkirche Mönchengladbach).

### Wie?

Sie melden sich telefonisch bei der Beratungsstelle. Wir vereinbaren ein Beratungsgespräch und überlegen gemeinsam, ob die Gruppe für Ihr Kind hilfreich sein kann.

## BaumHaus – Gruppe

### „Echt stark“- miteinander

- Spaß haben
- Bewegungsspiele
- Kreative Angebote
- Austausch mit anderen Kindern, die ähnliche Fragen haben
- Informationen über psychische Erkrankungen bekommen



Wir freuen uns sehr auf die Arbeit mit den Kindern. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Melden Sie sich ganz unverbindlich für ein Informationsgespräch bei uns an.

## BaumHaus – Gruppe

### Ziele:

- Freude in der Gruppe erleben
- Situationen im Alltag verstehen und einschätzen lernen
- Verantwortung für den erkrankten Elternteil abgeben
- Entlastung von Schuldgefühlen
- Erkennen eigener Stärken und Fähigkeiten
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Wahrnehmen eigener Bedürfnisse und Wünsche
- Eigene Gefühle wahrnehmen und einordnen
- Stress reduzieren
- Aufbau von Netzwerken