

# "Puberterror - oder: Wie umarmt man einen Kaktus?"

## Literaturhinweise

---

Ulla Atzert: „Homo Pubertensis – Tipps zum störungsfreien Umgang mit Heranwachsenden“, Fischer, Frankfurt a. M. 2007

Joachim Armbrust: „Jugendliche begleiten – Was Pädagogen wissen sollten“, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2011

Thomas Baier: „Puberterror – Ratgeber für alle, die mit Jugendlichen zu tun haben“, Care-Line Verlag, Neuried b. München 2000

Joachim Braun: „Jungen in der Pubertät – Wie Söhne erwachsen werden“, Rowohlt Taschenbuch Verlag, Hamburg 2003

Allan Guggenbühl: „Pubertät-echt ätzend – Gelassen durch die schwierigen Jahre“, Herder, Freiburg 2008

Jesper Juul: „ Pubertät – Wenn Erziehen nicht mehr geht, Gelassen durch stürmische Zeiten“, Kösel-Verlag, München 2010

Barbara Strauch: „Warum sie so seltsam sind – Gehirnentwicklung bei Teenagern“, Berliner Taschenbuch Verlag, Berlin 2007

Peer Wüschner: „Grenzerfahrung Pubertät – Neues Überlebenstraining für Eltern“, Eichborn Verlag, Frankfurt a. M. 2005

Bundeskongress für Erziehungsberatung: „Wie Erziehung gelingt – Das Eltern-ABC der bke“, Fürth 2012

„Pubertät – Auf der Suche nach dem neuen Ich“, GEO Wissen Nr. 41 Pubertät, Gruner & Jahr, Hamburg 2008, [www.geo.de](http://www.geo.de)

„Die Pubertät“, Der Spiegel Wissen Nr. 2, Spiegel-Verlag 2010, [www.spiegel.de](http://www.spiegel.de)

Nützliche **Internetseiten** für Eltern:

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)

[www.bke.de](http://www.bke.de) (onlineberatung für Jugendliche **und** für Eltern)

Hinweis:

*Die vorstehenden Literatur- und Informationshinweise stellen lediglich eine kleine Auswahl der auf dem Markt verfügbaren Materialien dar und erheben selbstverständlich keineswegs den Anspruch auf Vollständigkeit. Bei den Literaturhinweisen handelt es sich um Bücher, deren Inhalte mehr oder weniger in den Informationsvortrag „Puberterror – Wie umarmt man einen Kaktus? Vom Überleben in schwierigen Zeiten“ eingeflossen sind. Der Vortrag ist seit Jahren Bestandteil der Angebote im Rahmen des FamilienNetzwerk Kempen und fand zuletzt statt am 26.09.2013.*

*Wir sind bemüht, die Liste permanent zu aktualisieren. Über Ideen, Anregungen, Hinweise, Kritik oder Fragen freuen wir uns sehr. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:*

[awolters@mercur.caritas-ac.de](mailto:awolters@mercur.caritas-ac.de)

*Achim Wolters (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Kempen)*