

Ich bin nicht allein – Hilfe durch die Elternschule



Unsere Elternschule, die wir in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung der Stadt Krefeld durchführen, richtet sich an Eltern oder Alleinerziehende, die sich in schwierigen oder problematischen Erziehungssituationen befinden und ihre Erziehungskompetenz erweitern möchten.

In einer unterstützenden und wohlwollenden Gruppenatmosphäre bieten wir die Möglichkeit:

- konkrete Lösungsmöglichkeiten für die eigenen konkreten Schwierigkeiten zu entwickeln und auszuprobieren,
- zu erkennen, dass auch andere Familien ähnliche Probleme haben
- und sich gegenseitig unterstützen können,
- neue Blickwinkel und Lösungsmöglichkeiten zu arbeiten, wie z.B.
 - welche Fähigkeiten und positive Eigenschaften hat mein Kind?
 - welche Fähigkeiten und positive Eigenschaften habe ich als Eltern?
 - welche bislang noch nicht genutzten Hilfen und Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
 - welche konkreten Ziele möchte ich erreichen?
 - welche konkreten Schritte kann ich unternehmen, um dieses Ziel zu erreichen?
 - welche Lösungsversuche haben sich als hilfreich und effektiv erwiesen?

Themen der Sitzungen können sein:

- Regeln und Grenzen
- Belohnen und Bestrafen
- Schule/Kindergarten
- Kindliche Entwicklung

Rahmenbedingungen:

- 10 Treffen a 1,5 Std.
- wenn notwendig auch Einzelgespräche
- Leitung durch erfahrene therapeutische Fachkräfte
- Teilnehmerzahl: mindestens sechs Personen

Kath. Beratungsdienst
für Lebens,- Ehe- und Erziehungsfragen
Dionysiusplatz 22
47798 Krefeld

Telefon 02151 / 61 46 20
Telefax 02151 /64 76 06
E-Mail kath.beratungsdienst@t-online.de
Homepage: www.beratung-in-krefeld.de

Träger: Verein zur Förderung der
Caritarsarbeit im Bistum Aachen e.V.