

Informationen  
zur pädagogisch-therapeutischen  
**Kindergruppe „Mut tut gut“**  
für Kinder im Alter von 5 - 11 Jahren



Kinder zeigen die unterschiedlichsten Verhaltensweisen, wenn sie sich nicht wohlfühlen und unter Belastungen, Konflikten und Problemen leiden. Für Eltern ist es dann oft schwierig, einen Zugang zu ihrem Kind zu finden, besonders, wenn sie selbst belastet sind.

Unser pädagogisch-therapeutisches Gruppenangebot, welches wir in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung der Stadt Krefeld anbieten, unterstützt sowohl die Kinder als auch die Eltern.

**In einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre lernen die Kinder:**

- Selbstvertrauen aufzubauen
- positiver mit anderen Kindern in Kontakt zu treten
- ihre Wünsche und Bedürfnisse angemessen zu vertreten
- ihre Gefühle zu erkennen, zu benennen und in adäquater Weise umzusetzen
- Gruppenregeln zu erkennen und einzuhalten
- Konflikte sozialverträglich zu regeln
- sich über Probleme und belastende Ereignisse mitzuteilen und Lösungen dafür zu finden
- Rücksicht auf die Bedürfnisse anderer Kinder zu nehmen
- mit Ängsten und Aggressionen sozialverträglich umzugehen
- neue Verhaltensmuster auszuprobieren und einzuüben
- ihre Stärken und die Stärken ihres Gegenübers wertzuschätzen

**Rahmenbedingungen:**

- kleine altershomogene Intensivgruppe mit max. 6 Kindern
- 15 Treffen über 1 – 1,5 Stunden
- regelmäßige unterstützende Elterngespräche
- Leitung durch 2 ausgebildete Therapeut/Innen

**Ansprechpartner:**

Gabriele Pineda (Dipl.-Psychologin, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin)  
Lukas Hülbusch (Dipl.-Sozialpädagoge/-arbeiter, Erziehungs- und Familienberater)

Kath. Beratungsdienst  
für Lebens-, Ehe- und Erziehungsfragen

Träger: Verein zur Förderung der  
Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V.

Dionysiusplatz 22  
47798 Krefeld

Telefon 0 21 51 / 61 46 20  
Telefax 0 21 51 / 64 76 06  
Homepage: [www.beratung-in-krefeld.de](http://www.beratung-in-krefeld.de)  
E-Mail: [kath.beratungsdienst@t-online.de](mailto:kath.beratungsdienst@t-online.de)